



## ¿Te quieres de verdad?

**ANTES YO QUE NOSOTROS.**

Christine Arylo. URANO.

256 pág. 14 €.

**¿CUÁNTAS HORAS AL DÍA TE DEDICAS A HABLAR DE LO DIFÍCIL** que es encontrar a la pareja ideal o de lo perfecta que sería tu relación si él cambiara o se comprometiera o comprendiera que estáis hechos el uno para el otro? Demasiadas. Y lo haces sin pararte a pensar que tu relación es espejo de ti misma. Si tú misma no te respetas, si no te amas completa e incondicionalmente, el otro tampoco lo hará. Ha llegado el momento de preguntarte quién eres y qué quieres en realidad. De decir adiós a las relaciones que te consumen. De amarte de verdad. Christine Arylo te ofrece las herramientas que necesitas para acoger sin restricciones a tu mejor compañera: tú misma.